

## NOS FORMATIONS

CYCLE 1		CYCLE 2	
Technicien (3 modules) + Praticien (3 modules)	En bonus : <b>Supervision &amp; Perfectionnement</b> (3 modules)	Hypnose Conversationnelle + Hypnose Stratégique et Systémique	Psychopathologie + Neurosciences pour l'accompagnement
210 heures en format Classique et Hybride	12 jours en présentiel 84 heures	14 jours en présentiel 98 heures	25 jours en ligne 180 heures
PRATICIEN EN HYPNOSE		MAÎTRE PRATICIEN EN HYPNOSE (HYPNOLOGUE)	

## DÉVELOPPEMENT

- Interventions de praticiens
- Supervisions individuelles
- Neurosciences pour l'accompagnement
- Psychopathologie
- Hypnose, Sport et performance
- Hypnose et enfance
- Analyse comportementale
- Hypnose périnatale
- RITMO® 2
- Hypnoclown
- Hypnolecture
- Confusion stratégique

Formations de spécialisation, ateliers thématiques et interventions  
En Suisse et/ou en France

### Prérequis :



= modules accessibles à tous



= modules accessibles aux praticiens en Hypnose de l'A.R.C.H.E. et autres écoles



## CYCLE 2

### DEVENIR MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE (HYPNOLOGUE)

Le **CYCLE 2** vous permet d'obtenir la qualification d'Hypnologue (anciennement appelé Maître Praticien). Le Cycle 2 est constitué de 4 formations qui vous permettent d'acquérir les outils avancés pour perfectionner votre pratique. Les 4 formations se font dans l'ordre souhaité, elles peuvent aussi être faites individuellement.

Le **CYCLE 2** comprend deux modules de formation en présentiel, et deux modules en ligne.

#### **HYPNOSE CONVERSATIONNELLE – 7 jours – 49 heures – en présentiel à Genève**

La formation en Hypnose Conversationnelle enseigne les outils et mécanismes de communication de l'hypnose conversationnelle et suggestive, afin de pouvoir les utiliser en séance d'accompagnement mais aussi dans n'importe quel rapport humain ou communication.

Format :

#### **HYPNOSE STRATEGIQUE ET SYSTEMIQUE – 7 jours – 49 heures – en présentiel à Genève**

La formation en Hypnose stratégique et systémique porte sur l'analyse des processus de changement, et vous permet de vous questionner sur l'agencement de vos techniques, la construction d'un accompagnement sur plusieurs séances, les résistances et votre rapport à la personne accompagnée, afin de favoriser une évolution profonde et durable

#### **PSYCHOPATHOLOGIE – 100% en ligne, avec 60 heures de cours en ligne et 30 heures de webinaires interactifs visionnables en Replay.**

Dirigée par Alain Héril, spécialiste de la psychopathologie, la formation vous donne toutes les connaissances en psychopathologie nécessaires au métier d'accompagnant. Elle propose une vision large de la psychopathologie incluant aussi bien la psychanalyse que le comportementalisme, la pharmacopée ou la psychiatrie contemporaine.

#### **NEUROSCIENCES POUR L'ACCOMPAGNEMENT – 100% en ligne, avec 60 heures de cours en ligne et 30 heures de webinaires interactifs visionnables en Replay.**

La formation Neurosciences pour l'accompagnement vous permet de comprendre les mécanismes cérébraux et neurophysiologiques de l'humain et d'appliquer cette compréhension en accompagnement. Appuyée par le Centre de Recherche de l'A.R.C.H.E., cette formation réunit 20 intervenants chercheurs experts dans leur domaine.

# HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

- **Durée** : 7 jours – 49 heures
- **Lieu** : Genève
- **Pré-requis** : niveau Praticien en Hypnose Ericksonienne de l'A.R.C.H.E. Cycle 1 validé ou formés dans d'autres écoles (nous contacter pour les demandes d'équivalences)

La pratique de l'hypnose repose sur un art de la relation, de la communication et de la suggestion, qui s'exprime aussi en dehors du contexte formel de l'induction et de la « transe ». Il s'agit ici donc d'apprendre les mécanismes de l'hypnose conversationnelle et suggestive, dont le cadre peut-être celui de n'importe quel rapport humain ou communication. Le tout permet pour le praticien de viser plus juste, tant avec ses suggestions qu'avec les leviers de changement qu'il utilise. C'est un travail de précision, qui permet sans doute l'une des formes d'hypnose les plus subtiles qui soit.

À l'issue de la formation, les étudiants ont à disposition diverses techniques pour intégrer progressivement l'hypnose conversationnelle dans un travail d'accompagnement, dans la relation d'aide et dans toute forme de communication.

Le stage comporte de nombreux exercices pratiques et démonstrations par les formateurs ; ainsi que l'analyse de séquences vidéo filmées, qui permettent d'affiner le décodage des comportements. La formation délivre un support de cours dense, véritable livre sur les outils de l'Hypnose Conversationnelle

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

### ✓ **Obtenir sans induction formelle des effets hypnotiques**

Accéder à des dimensions inconscientes du fonctionnement cognitif, phénomènes hypnotiques tels que signaux idéomoteurs, dissociation/association, focalisation, augmentation de la suggestibilité, etc. Utiliser les trances naturalistes du sujet, notamment via les ponts d'affects et la modélisation symbolique.

### ✓ **Affiner l'observation des réactions non-verbales et para-verbales**

### ✓ **Développer sa flexibilité émotionnelle et mentale**

Un intense travail personnel de développement de la qualité de présence de l'opérateur et de prise de conscience des enjeux relationnels dans l'accompagnement. Un travail est fait sur le développement de la relation de confiance, notamment avec l'approche provocatrice de F. Farrelly.

### ✓ **Apprendre des outils de communication hypnotique**

La formation transmet des outils ayant une action inconsciente ciblée et précise, tant pour guider des personnes vers d'autres états de conscience que pour accompagner vers le changement, comme les recadrages conversationnels, structures thérapeutiques narratives de M. White et éléments de story telling.

### ✓ **Aborder des principes stratégiques**

Divers principes stratégiques liés au fonctionnement cognitivo-affectif et social de l'humain sont présentés, notamment concernant les notions de croyances, de motivation, de résistance et de changement. Également, des techniques d'identification et d'interruption des patterns cognitivo-comportementaux limitants du sujet.

# HYPNOSE STRATÉGIQUE ET SYSTÉMIQUE

- **Durée** : 7 jours – 49 heures
- **Lieu** : Genève
- **Pré-requis** :
  - Avoir validé le Cycle 1 de l'A.R.C.H.E.
  - Avoir validé la formation Hypnose Conversationnelle.
  - Visionnage de vidéos Hypnologie (environ 5 heures) :
    - Hypnologie : Hypnoses et constructivisme, parties 1 et 2 (cycle 2017-2018)
    - Hypnologie : La construction de l'identité, partie 1 (cycle 2016-2017)
    - Hypnologie : Compositions temporelles de « JE », parties 1 et 2 (cycle 2017-2018)
  - Avoir effectué un accompagnement complet de 15 personnes minimum.

Au quotidien, la pratique de l'hypnose mène un praticien à se questionner sur l'agencement de ses techniques, sur la construction d'un accompagnement sur plusieurs séances, sur les résistances et sur son rapport à la personne accompagnée, afin de favoriser une évolution profonde et durable.

Il ne s'agit pas ici de rajouter de nouvelles techniques : les étudiants qui s'inscrivent à ce module disposent déjà des connaissances utiles à ce niveau, et ont déjà une expérience professionnelle de praticien. C'est, entre autres, un approfondissement de la relation d'accompagnement (enjeux transférentiels et relationnels) et de son évolution, des mécanismes d'évolution de l'identité (grilles de lectures utiles à la calibration des blocages), et de la dynamique des résistances, qui vont permettre au praticien de passer un cap dans son analyse stratégique et dans le développement de ses accompagnements.

Cette formation développe enfin les mécanismes stratégiques dits "systémique" et en "prescription de tâche" développé par les chercheurs de "L'école de Palo Alto" et par Milton Erickson. Ici, le travail porte sur l'analyse des processus de changement et des résistances, qu'elles viennent du client ou du praticien lui-même.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

### ✓ **Gérer les résistances et le contre-transfert dans une séance**

Qu'est ce qui fait qu'un changement se met en place ? C'est en comprenant la ou les résistances spécifiques à une personne que l'on peut actionner les bons leviers de changement, sans forcer ni dénaturer la construction identitaire d'une personne. Ici, il s'agit de comprendre ce qui empêche le changement, d'apaiser les conflits internes et de gérer les « saboteurs intérieurs », ainsi que de comprendre les mécanismes de contre-transfert.

### ✓ **Acquérir des visions stratégiques sur plusieurs séances**

Comment construire l'accompagnement ? Comment analyser une séance pour penser les prochaines possibilités ? Comment gérer l'entre séances et mobiliser le sujet dans ce laps de temps ?

✓ **Comprendre la construction identitaire et les enjeux systémiques de l'accompagné**

Comment s'est construite l'identité du sujet ? Par quelles étapes de développement a-t-il construit sa subjectivité, ses réactions émotionnelles et son rapport au monde ? Quels principes figent cette identité ? Comment répondre aux besoins cachés et inconscients du sujet ? Comment éviter de travailler de faux objectifs ?

✓ **Modéliser le sujet et sa problématique en profondeur**

Comment entrer dans la construction identitaire du sujet et comprendre de l'intérieur ses oppositions et contradictions ? Comment modéliser l'expression du problème pour comprendre ses objectifs et sous-objectifs inconscients ? Il s'agit ici de comprendre une problématique de l'intérieur, de s'infiltrer dans le monde du sujet pour en saisir les patterns et cerner les zones de fragilité.

# PSYCHOPATHOLOGIE

- **Durée** : 10 mois - 90 heures (60 heures de cours en vidéo et 30 heures de webinaires)
- **Lieu** : en ligne
- **Pré-requis** : ouvert à tous
- **Dates, tarifs & modalités d'inscription** : voir dernière page

La formation Psychopathologie en ligne propose une vision large de la psychopathologie incluant aussi bien la psychanalyse que le comportementalisme, la pharmacopée ou la psychiatrie contemporaine. Des comédiens reconstituent certaines pathologies pour faciliter leur analyse. L'étude des cas cliniques mais aussi la compréhension de l'organisation des symptômes et des différentes structures psychiques donnent au praticien une meilleure lecture de son travail, de ses possibilités d'action et des stratégies à employer.

Même s'il n'a pas à poser de diagnostic, pour d'évidentes raisons éthiques, il doit savoir à quel moment l'hypnose peut être déconseillée et pouvoir orienter vers un autre professionnel. Il est essentiel pour cela d'étudier les états limites, et le fonctionnement des différentes psychoses afin de les identifier. Enfin, la compréhension de l'action des molécules sur le corps et du travail d'un médecin, d'un psychologue, ou bien même d'un psychiatre lui permet de travailler en lien et en bonne intelligence avec ces professionnels de santé.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

---

Le programme est découpé en 10 modules thématiques en 10 mois, chacun étant complété par un webinaire (conférences en ligne).

Ces webinaires mensuels approfondissent le chapitre, permettent de poser des questions en direct, de faire le lien avec la pratique en cabinet, de préciser des notions générales. Ces moments d'échange sont également enregistrés et accessibles en streaming. Chaque module donnera lieu à un Q.C.M. pour tester vos connaissances. Vous avez la possibilité d'avancer à votre propre rythme ou au rythme proposé (1 module/mois).

# CONTENU PÉDAGOGIQUE

---

## **Module 1 - Approches psychanalytiques et mécanisme de défense**

- Approches psychanalytiques - Structures et tendances
- Mécanisme de défense
- Névroses

## **Module 2 - Névroses complémentaires**

- Névrose hystérique
- Névrose obsessionnelle
- Névrose phobique
- Dépression

## **Module 3 - Des états-limites aux bouffées délirantes**

- Dépression (cas clinique)
- Etats-limites (cas clinique)
- Psychoses
- Paranoïa et schyzophrénies
- Névroses
- Bouffées délirantes / dépression post-partum

## **Module 4 - Troubles de la personnalité**

- La personnalité et ses troubles
- Personnalité schyzoïde
- Personnalité schyzotipique
- Personnalité hystérique
- Personnalité paranoïaque
- Personnalité obsessionnelle compulsive

## **Module 5 - Addictions et compulsions**

- Personnalité évitante
- Personnalité dépendante
- Personnalité passive / agressive
- Personnalité narcissique
- Personnalité borderline
- Personnalité antisociale
- Addictions et compulsions
- Addictions spécifiques : alcoolisme
- Addictions spécifiques : ludomanie et achats compulsifs
- Addictions spécifiques : Eros et Thanatos

## **Module 6 - Psychopathologie de l'adolescence**

- La vie adolescente
- Adolescence
- Le corps
- Adolescence
- Notion d'avatar

## **Module 7 - Psychopathologie de la vie sexuelle**

- Psychopathologie de la vie sexuelle
- Histoire de la sexologie
- La question du désir
- Sexualité masculine
- Le cycle sexuel masculin
- Dysfonctionnements sexuels masculins
- Sexualité féminine
- Le cycle sexuel féminin
- Dysfonctionnements sexuels féminins
- Les âges sexuels de la femme

## **Module 8 - Illustration des perversions diverses**

- Paraphilies
- Névroses
- Psychoses
- Etats-limites
- Paraphilies
- Stades prégénitaux
- Perversions à caractère psychotique
- Le sujet comme objet
- Confusion
- Perversion d'objet

## **Module 9 - Psychiatrie et psychopathologie**

- Littérature et psychopathologie
- Structures de la conscience
- Fonctions de la conscience
- Entités psychopathologiques
- Psychose maniaco-dépressive
- Pharmacopée
- Pharmacopée en psychiatrie

## **Module 10 - Les blessures d'abandon**

- Blessures d'abandon - Introduction
- Théories d'attachement
- Symptômes des troubles de rattachement
- Besoins / demandes
- Blessures d'abandon
- Les 7 blessures d'abandon
- Les blessures d'amour

## NEUROSCIENCES POUR L'ACCOMPAGNEMENT

- **Durée** : 10 mois - 90 heures (60 heures de cours en vidéo et 30 heures de webinaires)
- **Lieu** : en ligne
- **Pré-requis** : ouvert à tous
- **Dates, tarifs & modalités d'inscription** : voir dernière page

Des cours de haut niveau, tout en restant accessibles au grand public, c'est ainsi que peut se résumer la formation en Neurosciences pour l'accompagnement. Les 21 intervenants sont des chercheurs experts de leur domaine spécialisé. Ils couvrent tous les aspects des neurosciences utiles dans les métiers de l'accompagnement. Conçu pour les professionnels de l'accompagnement, ce programme délivre une réelle expertise neuroscientifique, adaptée à l'application pratique.

### ORGANISATION DE LA FORMATION

---

Le programme est découpé en 10 modules thématiques en 10 mois, chacun étant complété par un webinaire (conférences en ligne).

Ces webinaires mensuels approfondissent le chapitre, permettent de poser des questions en direct, de faire le lien avec la pratique en cabinet, de préciser des notions générales. Ces moments d'échange sont également enregistrés et accessibles en streaming. Chaque module donnera lieu à un Q.C.M. pour tester vos connaissances. Vous avez la possibilité d'avancer à votre propre rythme ou au rythme proposé (1 module/mois).

## **Module 1 - Bases en neurosciences, perceptions et plasticité**

- Quelles sont les clés de la démarche scientifique ?
- Comment le cerveau est-il organisé ?
- Comment perçoit-il l'environnement et intègre-t-il les informations ?
- Comment évolue-t-il à travers le temps et les apprentissages ?

## **Module 2 - La mémoire**

- Comment se structure notre mémoire ?
- Comment se structurent nos conditionnements ?

## **Module 3 - Douleur, endocrinologie, placebo**

- Comment percevons-nous la douleur ?
- Comment s'organise le système hormonal ?
- État des lieux sur les placebos

## **Module 4 - Neurosciences comportementales**

- Quels sont les processus cérébraux de la motivation, de la décision et de la récompense ?
- Comment sont générées nos émotions et à quoi servent-elles ?

## **Module 5 - Motricité, imagerie mentale, planification**

- Comment se déploient les mouvements ?
- Comment l'imagination influe-t-elle sur nos mouvements et notre plasticité cérébrale ?
- Comment planifions-nous le futur ?

## **Module 6 - Percevoir autrui**

- Comment percevons-nous les actions et émotions d'autrui ?
- Comment se déploie le langage non-verbal, comment percevons les postures d'autrui ?
- États des lieux sur l'empathie

## **Module 7 - Interactions sociale, synchronisation, langage**

- Points de vue neuroscientifiques sur l'interaction sociale et la synchronisation à autrui.
- Comment apprenons-nous la signification des mots ?
- Comment s'organisent le répertoire verbal et la compréhension d'autrui ?

## **Module 8 - Mécanismes prédictifs, agentivité, attention**

- Le cerveau agit-il de manière prédictive ?
- Comment se déploie le sentiment d'être l'auteur de ses actions ?
- États des lieux sur l'attention, la concentration et la dispersion.

## **Module 9 - Les neurosciences de l'hypnose**

- État des lieux des neurosciences de l'hypnose et leurs implications en recherche.
- Comment l'hypnose devient-elle un outil à part entière pour la recherche ?
- États des lieux sur les inductions et sur les suggestions

## **Module 10 - Sommeil, mindfulness, neurofeedback, créativité**

- Quels sont les mécanismes en jeu dans le sommeil et les rêves ?
- États des lieux sur la mindfulness
- États des lieux sur le neurofeedback
- Quels sont les liens entre créativité, thérapie et plasticité cérébrale ?

## **Module bonus : Neurophysiologie**

- Comment s'organise la communication neuronale ?
- A quoi servent les neurotransmetteurs, de quoi sont-ils constitués ?

## **Module bonus : Épigénétique**

- Quelles implications de la génétique sur nos conditionnements et sur notre plasticité cérébrale ?
- États des lieux sur la transmission héréditaire

## GRILLE TARIFAIRE - CYCLE 2 - 2021

	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT ET DEMANDEUR D'EMPLOI*
Hypnose Conversationnelle (7 jours - 49h)	CHF 1 450	CHF 1 250
Hypnose Stratégique et Systémique (7 jours - 49h)	CHF 1 450	CHF 1 250
Psychopathologie (90h)	CHF 850	-
Neurosciences pour l'Accompagnement (90h)	CHF 850	-
<b>PACK CYCLE 2</b>	<b>CHF 3 995</b> <i>(au lieu de CHF 4600)</i>	-
<b>PACK Psychopathologie &amp; Neurosciences pour l'Accompagnement</b>	<b>CHF 1 550</b> <i>(au lieu de CHF 1700)</i>	-

*\*Valable pour demandeurs d'emploi en France et en Suisse, sur présentation de justificatifs*

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

1. Demander votre dossier d'inscription en nous envoyant un e-mail avec votre nom, prénom, numéro de téléphone et modules qui vous intéressent à [contact@arche-hypnose.ch](mailto:contact@arche-hypnose.ch)
2. Renvoyer le dossier d'inscription par e-mail à [contact@arche-hypnose.ch](mailto:contact@arche-hypnose.ch)
3. Effectuer le paiement, par virement bancaire uniquement, à réception par e-mail de la facture de l'A.R.C.H.E. Hypnose Suisse :
  - a. Les frais bancaires sont à la charge du donneur d'ordre, soit l'étudiant. A défaut, un virement complémentaire du montant des charges sera refacturé à l'étudiant.
  - b. Préciser le nom de la formation et de l'Etudiant dans le Libellé du virement, faute de quoi l'inscription ne pourra être prise en compte et des frais de gestion de dossier pourront être demandés.
4. Votre inscription sera validée à réception du paiement. Vous recevrez un e-mail de confirmation.



AR.C.H.E.

HYPNOSE  
SUISSE