



SE PERFECTIONNER

LES MODULES DE SUPERVISION & PERFECTIONNEMENT

MODULES DE SUPERVISION & PERFECTIONNEMENT

Le programme des modules de Supervision & Perfectionnement reprend les points clefs du Technicien et du Praticien en Hypnose, et offre un contexte idéal pour affiner sa pratique. Aucune théorie n'y est présentée. Les exercices sont courts et ciblés : il n'y a pas de séance entière mais les exercices sont articulés sur les passages primordiaux et les points clefs d'une séance d'hypnose. La pratique est supervisée, avec des feedbacks individuels et le support de l'analyse vidéo.

Approfondir et affiner sa pratique de l'hypnose

Comme dans toute discipline, les bases sont fondamentales. Ces modules permettent de reprendre ces bases pour consolider sa conduite de séance, affiner sa vision stratégique, et exprimer sa propre personnalité et sa propre façon d'envisager l'hypnose comme un art dans sa pratique.

(Re)Découvrir la pédagogie de l'A.R.C.H.E.

L'A.R.C.H.E. reçoit de nombreuses demandes d'équivalence de la part de personnes formées dans d'autres instituts d'hypnose. Ces modules sont une excellente façon de découvrir notre façon d'aborder l'hypnose, et pour ceux qui veulent rejoindre nos autres cursus. Ils permettent une rapide mise à niveau.

Une mise à jour des connaissances pour nos anciens étudiants

Chaque année L'A.R.C.H.E. met à jour ses programmes et fait évoluer la pratique de l'hypnose. Ainsi, au bout de quelques années, il peut être très bénéfique de se tenir à jour de ces évolutions pour faire évoluer sa pratique. Ces modules permettent une mise à jour accessible.

Une alternative aux retours en formation

La formation de l'A.R.C.H.E. inclut la possibilité de revenir suivre la formation une 2e fois gratuitement. Une grande majorité de nos étudiants utilise déjà cette opportunité pour progresser dans leur pratique. Nous avons pensé ces modules comme étant une autre façon de revisiter la formation, en se concentrant sur la pratique.

Faire superviser sa pratique

Les praticiens sont souvent isolés dans leur pratique. Sans feed-back ou regard extérieur, des routines peuvent s'installer. Il s'agit ici de sortir de ses habitudes et de remettre du mouvement dans sa vision de l'hypnose entre étudiants d'un niveau similaire.

MODULE 1 - INFLUENCER L'ÉTAT DE CONSCIENCE

Durée : 4 jours – 24 heures

Pré-requis : Ce module est accessible à toutes les personnes ayant suivi au moins une fois le programme de TECHNICIEN de l'A.R.C.H.E., ou des modules équivalents pour d'autres écoles.

Descriptif

- Il est ciblé sur la modification de la subjectivité et de l'état de conscience ainsi que sur le travail de la suggestibilité.
- Il reprend, de façon transversale, le travail des processus inductifs, de la suggestion et de la progression hypnotique.
- Un accent est aussi mis sur l'utilisation du corps, de la voix et des rythmes pour obtenir une bonne conduite de séance.

Programme

Jour 1 : Comment capter l'attention, favoriser l'acceptation et la suggestibilité. Révision des différents types de suggestions et de leurs effets.

Jour 2 : Les grands principes de construction de l'induction. Le discours pré-hypnotique. Le travail des phénomènes de modification. Les principaux leviers inductifs (1ère partie).

Jour 3 : Travail sur la présence, l'adaptation, le Leading. Travail sur la voix et les rythmes. Les principaux leviers inductifs (2e partie).

Jour 4 : Les phénomènes hypnotiques. Lier les phénomènes. L'accélération dans l'induction. Utilisation des mécanismes inconscients. Ancrage hypnotique. Analyse vidéo de phases inductives.

MODULE 2 - PRÉPARER UNE SÉANCE ET CONDUIRE LE CHANGEMENT

Durée : 4 jours – 24 heures

Pré-requis : Ce module est accessible à toutes les personnes ayant suivi au moins une fois le programme de TECHNICIEN de l'A.R.C.H.E., ou des modules équivalents pour d'autres écoles.

Descriptif

- Il est ciblé sur les techniques d'accompagnement utilisées en hypnose, sur la préparation des séances et la gestion de la relation.
- Il reprend de façon transversale tout le travail de détermination d'objectif, de questionnement, de stratégie et l'étude des leviers de changement appris lors des modules de technicien 1 et 2.

Programme

Jour 1 : La relation en accompagnement hypnotique. Poser un cadre. Le méta-modèle et le questionnement. Les différents niveaux d'objectif. Etat présent et état désiré : la collecte d'information.

Jour 2 : Les ingrédients d'une détermination d'objectif réussie. Les principaux écueils et les stratégies pour les surmonter. L'utilisation des suggestions et des états modifiés en détermination d'objectif.

Jour 3 : Les principaux leviers de changement (1re partie). La conduite d'un protocole. Faire monter l'émotion et créer le « climax ».

Jour 4 : Les principaux leviers de changement (2e partie). L'évolution de la relation. La provocation. Analyse vidéo sur des phases de dialogue et des phases de changement.

MODULE 3 - INTÉGRER LES OUTILS STRATÉGIQUES DU PRATICIEN

Durée : 4 jours – 24 heures

Pré-requis : Ce module est accessible à toutes les personnes ayant suivi au moins une fois le programme de PRATICIEN 2 de l'A.R.C.H.E., ou des modules équivalents pour d'autres écoles.

Descriptif

- Il porte principalement sur la mise en place d'une stratégie adaptée à la personne accompagnée et sur les outils qui facilitent le changement.
- Il reprend le travail sur les résistances (résistances conscientes et inconscientes au changement, les résistances à la modification de l'état de conscience), ainsi que sur la mise en place de recherches introspectives.

Programme

Jour 1 : Observation des tendances et méta-programmes du sujet. Observation des croyances. Mise en place d'une stratégie adaptée aux méta-programmes et aux croyances. L'utilisation des méta-programmes dans la détermination d'objectif. Analyse vidéo.

Jour 2 : Travail du doute et de la certitude. Relation entre croyance et objectif. Travail sur la création de métaphores adaptées au sujet. L'alliance avec les mécanismes inconscients. Histoires encadrées.

Jour 3 : L'amplification de l'état d'hypnose. Stratégies d'induction imbriquées. Ancrages mouvants et fractionnement. Analyse vidéo de phases d'amplification / approfondissement.

Jour 4 : Utilisation de l'orientation dans le temps : régression et futurisation.

SUPERVISION DES PRATICIENS

Durée : 1 journée

Animées par : Vincent Hürner

L'A.R.C.H.E. propose une Supervision des Praticiens et Hypnologues formés et en exercice, afin de les accompagner, de répondre aux nombreuses questions que la pratique de l'hypnose et de l'accompagnement pose au fil du temps, et proposer un système de remise en cause positif et de formation continue.

Pour qu'un praticien puisse s'épanouir dans sa pratique, éviter de s'enfermer dans une routine, continuer à explorer, à apprendre, à progresser et à adapter ses techniques et même, se donner l'occasion de se poser de nouveaux défis, il est essentiel qu'il cultive:

- Le partage avec d'autres praticiens
- L'étude de cas
- La confrontation à des points de vue différents proposés par des personnes expérimentées
- L'exploration de pratiques spécialisées dans certains domaines
- L'approfondissement de techniques et stratégies liées à l'hypnose moderne

La thématique de ces journées est décidée à l'avance ou bien définie avec les praticiens présents le jour de la supervision.



A.R.C.H.E.

HYPNOSE
SUISSE