

ARCHE



HYPNOSE
SUISSE

ÉCOLE D'HYPNOSE INTERNATIONALE BASEE A GENEVE

PROGRAMME DE SUPERVISION & PERFECTIONNEMENT

-

INTERVISIONS DE PRATICIENS, SUPERVISIONS INDIVIDUELLES, MODULES
SUPERVISION & PERFECTIONNEMENT

Pour qu'un praticien puisse s'épanouir dans sa pratique, ne s'enferme pas dans une routine, continue à explorer, à apprendre, à progresser, à adapter ses techniques et même, se donne l'occasion de se poser de nouveaux défis, l'A.R.C.H.E. Hypnose Suisse a mis en place ce programme de remise en cause positif et de formation continue, destiné aux praticiens formés à l'A.R.C.H.E. et autres écoles.

Rue de Saint-Jean 36, 1203 Genève, Suisse

Tel : +41 76 250 70 47

www.arche-hypnose.ch / contact@arche-suisse.ch

INTERVISIONS DE PRATICIENS

Durée : 1/2 journée

Lieu : A.R.C.H.E. Hypnose Suisse, Genève

Pré-requis : niveau Praticien en Hypnose validé de l'A.R.C.H.E. (Cycle 1) ou autres écoles

L'A.R.C.H.E. propose ces journées d'intervision entre Praticiens formés et en exercice, afin de les accompagner et répondre aux nombreuses questions que la pratique de l'hypnose et de l'accompagnement pose au fil du temps. L'objectif est de pouvoir s'épanouir dans sa pratique, et d'affiner technique et stratégie.

Organisées en présentiel dans les locaux de l'A.R.C.H.E. Hypnose Suisse, ces moments d'intervision vous réservent :

- partage avec d'autres praticiens
- étude de cas
- prise de recul sur la pratique en cabinet
- confrontation à des points de vue différents
- exploration de pratiques spécialisées dans certains domaines
- approfondissement de techniques et stratégies liées à l'hypnose moderne
- création d'un réseau de soutien, d'écoute et d'entraide

Ces journées sont facilitées par un praticien expérimenté formé à l'A.R.C.H.E. Hypnose Suisse.

SUPERVISIONS INDIVIDUELLES

Lieu : en ligne

Pré-requis : niveau Praticien en Hypnose validé de l'A.R.C.H.E. (Cycle 1) ou autres écoles

Que vous ressentiez le besoin d'échanger sur votre pratique avec une personne expérimentée ou travailler sur des points plus personnels afin de vous épanouir davantage dans votre pratique, l'A.R.C.H.E. Hypnose Suisse vous propose des séances de supervision individuelles en ligne avec des praticiens et formateurs de l'A.R.C.H.E. spécialisés dans ce domaine.

Ces moments privilégiés avec un praticien formateur superviseur sont l'occasion de travailler sur des peurs, des blocages, travailler votre cadre, votre posture de praticien pour être tout à fait vous-même dans votre pratique, aborder des points techniques, de stratégie, etc.

Ces séances de supervision sont un temps entièrement pour vous. [SÉVERINE DUHAU](#) et [OLIVIER THÉVENIN](#) sont là pour vous accompagner dans votre pratique.

Ces modules de Supervision & Perfectionnement reprennent les points clef du Technicien et du Praticien en Hypnose, et offrent un contexte idéal pour affiner sa pratique. Aucune théorie n'y est présentée. Les exercices sont courts et ciblés : il n'y a pas de séance entière mais les exercices sont articulés sur les passages primordiaux et les points clef d'une séance d'hypnose. La pratique est supervisée, avec des feedbacks individuels et le support de l'analyse vidéo.

Un retour en formation, un autre point de vue

Ces modules font partie à part entière du Cycle 1 de Praticien en Hypnose. Nous les avons pensés comme une autre façon de revisiter la formation. Ils sont particulièrement intéressants pour explorer davantage la pratique, alors que les bases théoriques sont déjà là. Aussi, les praticiens sont souvent isolés dans leur pratique, et sans feed-back ou regard extérieur, des routines peuvent s'installer. Ces modules sont donc adaptés aux praticiens qui recherchent un feedback individuel et un retour sur leur pratique, afin de remettre du mouvement dans leur vision de l'hypnose.

Approfondir et affiner sa pratique de l'hypnose

Comme dans toute discipline, les basiques sont fondamentaux. Ces modules permettent de reprendre ces bases pour consolider sa conduite de séance, affiner sa vision stratégique, et exprimer sa propre personnalité et sa propre façon d'envisager l'hypnose comme un art dans sa pratique.

(Re)Découvrir la pédagogie de l'A.R.C.H.E.

L'A.R.C.H.E. reçoit de nombreuses demandes d'équivalence de la part de personnes formées dans d'autres instituts d'hypnose. Ces modules sont une excellente façon de découvrir notre façon d'aborder l'hypnose. Ils permettent une rapide mise à niveau.

Une mise à jour des connaissances pour nos anciens étudiants

Chaque année L'A.R.C.H.E. met à jour ses programmes et fait évoluer la pratique de l'hypnose. Ainsi, au bout de quelques années, il peut être très bénéfique de se tenir à jour de ces évolutions pour faire évoluer sa pratique.

MODULE 1 : Influencer l'état de conscience

Durée : 4 jours – 24 heures

Lieu : A.R.C.H.E. Hypnose Suisse, Genève

Pré-requis : niveau TECHNICIEN de l'A.R.C.H.E. validé, ou niveau équivalent pour d'autres écoles

Descriptif

- Ce module est ciblé sur la modification de la subjectivité et de l'état de conscience ainsi que sur le travail de la suggestibilité.
- Il reprend, de façon transversale, le travail des processus inductifs, de la suggestion et de la progression hypnotique.
- Un accent est aussi mis sur l'utilisation du corps, de la voix et des rythmes pour obtenir une bonne conduite de séance.

Programme

Jour 1 : Comment capter l'attention, favoriser l'acceptation et la suggestibilité. Révision des différents types de suggestions et de leurs effets.

Jour 2 : Les grands principes de construction de l'induction. Le discours pré-hypnotique. Le travail des phénomènes de modification. Les principaux leviers inductifs (1ère partie).

Jour 3 : Travail sur la présence, l'adaptation, le Leading. Travail sur la voix et les rythmes. Les principaux leviers inductifs (2e partie).

Jour 4 : Les phénomènes hypnotiques. Lier les phénomènes. L'accélération dans l'induction. Utilisation des mécanismes inconscients. Ancrage hypnotique. Analyse vidéo de phases inductives

MODULE 2 : Préparer une séance et conduire le changement

Durée : 4 jours – 24 heures

Lieu : A.R.C.H.E. Hypnose Suisse, Genève

Pré-requis : niveau TECHNICIEN de l'A.R.C.H.E. validé, ou niveau équivalent pour d'autres écoles

Descriptif

- Ce module est ciblé sur les techniques d'accompagnement utilisées en hypnose, sur la préparation des séances et la gestion de la relation.
- Il reprend de façon transversale tout le travail de détermination d'objectif, de questionnement, de stratégie et l'étude des leviers de changement.

Programme

Jour 1 : La relation en accompagnement hypnotique. Poser un cadre. Le méta-modèle et le questionnement. Les différents niveaux d'objectif. Etat présent et état désiré : la collecte d'information.

Jour 2 : Les ingrédients d'une détermination d'objectif réussie. Les principaux écueils et les stratégies pour les surmonter. L'utilisation des suggestions et des états modifiés en détermination d'objectif.

Jour 3 : Les principaux leviers de changement (1er partie). La conduite d'un protocole. Faire monter l'émotion et créer le « climax ».

Jour 4 : Les principaux leviers de changement (2e partie). L'évolution de la relation. La provocation. Analyse vidéo sur des phases de dialogue et des phases de changement.

MODULE 3 : Intégrer les outils stratégiques du Praticien

Durée : 4 jours – 24 heures

Lieu : A.R.C.H.E. Hypnose Suisse, Genève

Pré-requis : niveau PRATICIEN de l'A.R.C.H.E. validé, ou niveau équivalent pour d'autres écoles

Descriptif

- Ce module porte principalement sur la mise en place d'une stratégie adaptée à la personne accompagnée et sur les outils qui facilitent le changement.
- Il reprend le travail sur les résistances (résistances conscientes et inconscientes au changement, les résistances à la modification de l'état de conscience), ainsi que sur la mise en place de recherches introspectives.

Programme

Jour 1 : Observation des tendances et méta-programmes du sujet. Observation des croyances. Mise en place d'une stratégie adaptée aux méta-programmes et aux croyances. L'utilisation des méta-programmes dans la détermination d'objectif. Analyse vidéo.

Jour 2 : Travail du doute et de la certitude. Relation entre croyance et objectif. Travail sur la création de métaphores adaptées au sujet. L'alliance avec les mécanismes inconscients. Histoires encastrées.

Jour 3 : L'amplification de l'état d'hypnose. Stratégies d'induction imbriquées. Ancrages mouvants et fractionnement. Analyse vidéo de phases d'amplification / approfondissement.

Jour 4 : Utilisation de l'orientation dans le temps : régression et futurisation.

GRILLE TARIFAIRE

PROGRAMME SUPERVISION & PERFECTIONNEMENT 2020-2021

	ETUDIANTS A.R.C.H.E. (Cursus Cycle 1*)	ETUDIANTS A.R.C.H.E. (Hors cursus)	ETUDIANTS AUTRES ECOLES
Intervisions	CHF 30		
Supervisions individuelles	CHF 100		
Module 1 - Supervision & Perfectionnement	Gratuit	CHF 720	CHF 960
Module 2 - Supervision & Perfectionnement	Gratuit	CHF 720	CHF 960
Module 3 - Supervision & Perfectionnement	Gratuit	CHF 720	CHF 960
Pack de 3 modules Supervision & Perfectionnement	-	-	CHF 2 400 (au lieu de CHF 2 880)

* Valable 3 ans pour les étudiants en cours de cursus ou ayant validé leur Cycle 1 de Praticien en Hypnose

MODALITES D'INSCRIPTION

1. Demander votre dossier d'inscription en nous envoyant un Email avec votre nom, prénom, numéro de téléphone et modules qui vous intéressent à contact@arche-suisse.ch
2. Renvoyer le dossier d'inscription par Email à contact@arche-suisse.ch
3. Effectuer le paiement, le cas échéant, par virement bancaire uniquement, à réception par Email de la facture de l'A.R.C.H.E. Hypnose Suisse :
 - o les frais bancaires sont à la charge du donneur d'ordre, soit l'étudiant. A défaut, un virement complémentaire du montant des charges sera refacturé à l'étudiant.
 - o préciser le nom de la formation et de l'Etudiant dans le Libellé du virement, faute de quoi l'inscription ne pourra être prise en compte et des frais de gestion de dossier pourront être demandés.
4. Votre inscription sera validée à réception du paiement. Vous recevrez un Email de confirmation.