

# ARCHE



HYPNOSE  
SUISSE

## ÉCOLE D'HYPNOSE INTERNATIONALE BASEE A GENEVE

CYCLE 1		CYCLE 2	
Technicien (3 modules) + Praticien (3 modules)	En bonus: Supervision & Perfectionnement (3 modules)	Hypnose Conversationnelle + Hypnose Stratégique et Systémique	Psychopathologie + Neurosciences pour l'accompagnement
30 jours en présentiel 210 heures	12 jours en présentiel 84 heures	14 jours en présentiel 98 heures	25 jours en ligne 180 heures
PRATICIEN EN HYPNOSE		MAÎTRE PRATICIEN EN HYPNOSE (HYPNOLOGUE)	

DÉVELOPPEMENT		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Interventions de praticiens</li><li>• Supervisions individuelles</li><li>• Neurosciences pour l'accompagnement</li><li>• Psychopathologie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hypnose, Sport et performance</li><li>• Hypnose et enfance</li><li>• Analyse comportementale</li><li>• Hypnose périnatale</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• RITMO® 2</li><li>• Hypnoclown</li><li>• Hypnolecture</li><li>• Confusion stratégique</li></ul>
Formations de spécialisation, ateliers thématiques et interventions En Suisse et/ou en France		

Prérequis :



= modules accessibles à tous



= modules accessibles aux praticiens en Hypnose de l'AR.C.H.E. et autres écoles

Rue de Saint-Jean 36, 1203 Genève, Suisse

Tel : +41 76 250 70 47

[www.arche-hypnose.ch /contact@arche-suisse.ch](http://www.arche-hypnose.ch/contact@arche-suisse.ch)

## CYCLE 1 : DEVENIR PRATICIEN EN HYPNOSE

---

**Le CYCLE 1** vous délivre les outils indispensables pour devenir praticien en Hypnose Ericksonienne.

**Le CYCLE 1** est divisé en 6 modules de 5 jours en présentiel, contenant chacun 35 heures de formation.

### **TECHNICIEN en Hypnose – 3 modules – 15 jours – 105 heures de formation en présentiel**

Les 3 modules du Technicien en Hypnose vous permettent d'acquérir les bases essentielles à la compréhension et à la technique de l'hypnose moderne, ainsi que les outils qui permettent de bien maîtriser les différents aspects techniques de l'hypnose.

### **PRATICIEN en Hypnose – 3 modules – 15 jours – 105 heures de formation en présentiel**

Les 3 modules du Praticien en Hypnose vous permettent de développer une méthode d'accompagnement précise, une bonne capacité d'adaptation en tant que futur praticien en hypnose et des techniques hypnotiques approfondies. Vous maîtrisez ainsi les processus hypnotiques, et êtes à même de conduire des séances plus fluides et plus profondes. A la fin, vous obtenez le certificat de Praticien en hypnose.

En BONUS pour les étudiants engagés dans le parcours Cycle 1

### **SUPERVISION & PERFECTIONNEMENT – 3 modules – 12 jours – 84 heures de formation en présentiel**

Les 3 modules bonus de Supervision & Perfectionnement font partie à part entière du Cycle 1 de Praticien en Hypnose. Ils sont accessibles gratuitement pendant ou à la fin de votre parcours Cycle 1, pendant 3 ans. Axés sur la pratique, ils reprennent les points clé du Technicien (pour les modules 1 et 2) et du Praticien en Hypnose (pour le module 3). Les modules de Supervision & Perfectionnement offrent un contexte idéal pour reprendre les bases techniques fondamentales, consolider sa conduite de séance, affiner sa vision stratégique et exprimer sa personnalité propre dans la pratique de l'hypnose. La pratique est supervisée, avec feedbacks individuels et support de l'analyse vidéo.

Module 1 : Influencer l'état de conscience

Module 2 : Préparer une séance et conduire le changement

Module 3 : Intégrer les outils stratégiques du Praticien

Ces modules sont accessibles aux praticiens formés à d'autres écoles

## PEDAGOGIE

---

### Apprentissage par l'expérience

L'hypnose passe par la connaissance de l'humain, de la communication, de l'imagination ou encore des émotions. Les connaissances théoriques essentielles pour aborder l'hypnose sont transmises au travers de nombreux exercices, mises en pratiques commentées, et démonstrations des formateurs. Notre pédagogie est basée sur l'expérience. Environ 80% de la formation est consacrée à la pratique.

### Progression dans l'apprentissage

La validation des 6 modules de formation délivre le Certificat de Praticien en Hypnose de l'A.R.C.H.E. En gage de qualité, chaque module est soumis à validation. La validation d'un module est donc un prérequis pour le passage au module suivant. Parce que chacun avance et apprend à son rythme, il est possible de **refaire un module gratuitement s'il n'est pas validé**. Vous avez également la possibilité de **participer gratuitement aux 3 modules de Supervision & Perfectionnement** pendant 3 ans, pour les étudiants engagés sur le Cycle 1.

### Du sur-mesure

Nous ne donnons pas de scripts à lire à nos stagiaires. L'objectif de cette formation *Praticien en Hypnose* est d'amener les stagiaires à comprendre les mécanismes et les outils de l'hypnose moderne et se les approprier pour proposer à chaque fois un accompagnement sur mesure.

**Module 1 :** Créer et jouer avec l'état d'hypnose

**Module 2 :** Identifier un objectif de séance, créer l'état d'hypnose, mettre en place les premiers leviers de changement

**Module 3 :** Travailler avec l'émotion, DO plus stratégique et leviers de changements qui travaillent de plus en plus avec le fonctionnement inconscient

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

#### ✓ Orienter sa communication vers l'autre

A travers un travail sur la suggestion, l'observation et l'adaptation à autrui, les participants apprennent à orienter leur communication vers l'autre, à établir un rapport de confiance et à développer la suggestibilité de la personne accompagnée.

#### ✓ Connaître les leviers hypnotiques

La pratique de l'hypnose étant avant tout une technique de communication et de suggestion, les débuts passent par un apprentissage technique précis, permettant de comprendre et de manier les principaux leviers hypnotiques : capter et conduire l'attention, développer l'imagination, générer des réactions inconscientes, ...

#### ✓ Connaître les patterns hypnotiques

Une première approche des phénomènes hypnotiques, des mécanismes inconscients et des changements d'état de conscience.

#### ✓ Savoir préparer et mener une séance

Pour une séance d'hypnose efficace, il faut savoir poser un cadre éthique, questionner les représentations d'une problématique, découvrir les leviers de motivation conscients et inconscients d'une personne. La notion de résistance au changement est abordée.

#### ✓ Apprendre à créer des états d'hypnose variés, en fonction de la personne accompagnée et de l'objectif souhaité

Il n'existe pas un, mais de nombreux états de conscience utilisables en hypnose. Chacun a ses caractéristiques et ouvre certaines possibilités d'exploration. Plusieurs de ces états sont explorés afin de comprendre comment les créer et les guider, ainsi que des outils rhétoriques.

#### ✓ Travailler avec les émotions et comprendre les premiers aspects stratégiques de l'hypnose

Les stagiaires apprennent à travailler sur les émotions, les comportements, les apprentissages, et à mieux cerner les résistances et mécanismes inconscients des personnes accompagnées. Nous posons donc les bases des stratégies ericksoniennes favorisant les prises de conscience, les recadrages et, de façon générale, l'évolution et le changement.

**Module 4 :** Travailler avec les méta-programmes, travail sur les croyances et les valeurs

**Module 5 :** Approfondissement de la transe, travail avec les parties inconscientes, la ligne du temps et le futur

**Module 6 :** Travailler sur le passé et le deuil, la posture du praticien

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

#### ✓ **Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain**

Savoir quoi et comment observer pour adapter son accompagnement. Développer de manière approfondie sa calibration de la personne accompagnée.

#### ✓ **Explorer des mécanismes inconscients plus complexes**

Utilisation du langage symbolique, exploration de la construction identitaire, communication avec les parts inconscientes.

#### ✓ **Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses**

Les étudiants acquièrent une palette large d'expériences hypnotiques à utiliser en séance pour atteindre les objectifs de la personne accompagnée.

#### ✓ **Conduire des séances d'hypnose entières**

Avec des enjeux d'adaptation, de gestion et d'accompagnement de l'émotion dans le processus de changement.

#### ✓ **Connaître les bases de la lecture stratégique**

Anticiper certaines résistances et certains conflits internes

#### ✓ **La posture du praticien**

Quel praticien devenir ? Quels sont les possibilités et les approches ? Comment devenir le praticien qui nous ressemble ?

## GRILLE TARIFAIRE - CYCLE 1 2020-2021

	TARIF NORMAL	TARIF ETUDIANT ET DEMANDEUR D'EMPLOI*
Technicien 1 (5 jours - 35h)	CHF 1 200	CHF 1 020
Technicien 2 (5 jours - 35h)	CHF 1 200	CHF 1 020
Technicien 3 (5 jours - 35h)	CHF 1 200	CHF 1 020
Praticien 1 (5 jours - 35h)	CHF 1 200	CHF 1 020
Praticien 2 (5 jours - 35h)	CHF 1 200	CHF 1 020
Praticien 3 (5 jours - 35h)	CHF 1 200	CHF 1 020
<b>PACK CYCLE 1</b> 6 modules : Technicien + Praticien (30 jours – 210h)	<b>CHF 6 500</b> <i>(au lieu de CHF 7 200)</i>	<b>CHF 5 525</b> <i>(au lieu de CHF 6 120)</i>

### SUPERVISION & PERFECTIONNEMENT

	A.R.C.H.E. (Cycle 1)	A.R.C.H.E. (hors cursus)	Autre école
Module 1 : Influencer l'état de conscience	Gratuit	CHF 720	CHF 960
Module 2 : Préparer une séance et conduire le changement	Gratuit	CHF 720	CHF 960
Module 3 : Intégrer les outils stratégiques du Praticien	Gratuit	CHF 720	CHF 960
<b>Pack de 3 Modules Supervision &amp; Perfectionnement</b>	-	-	<b>CHF 2 400</b> <i>(au lieu de 2 880)</i>

\*Valable pour demandeurs d'emploi en France et en Suisse, sur présentation de justificatifs.

## MODALITES D'INSCRIPTION

---

1. Demander votre dossier d'inscription en nous envoyant un Email avec votre nom, prénom, numéro de téléphone et modules qui vous intéressent à [contact@arche-suisse.ch](mailto:contact@arche-suisse.ch)
2. Renvoyer le dossier d'inscription par Email à [contact@arche-suisse.ch](mailto:contact@arche-suisse.ch)
3. Effectuer le paiement, par virement bancaire uniquement, à réception par Email de la facture de l'A.R.C.H.E. Hypnose Suisse :
  - les frais bancaires sont à la charge du donneur d'ordre, soit l'étudiant. A défaut, un virement complémentaire du montant des charges sera refacturé à l'étudiant.
  - préciser le nom de la formation et de l'Etudiant dans le Libellé du virement, faute de quoi l'inscription ne pourra être prise en compte et des frais de gestion de dossier pourront être demandés.
4. Votre inscription sera validée à réception du paiement. Vous recevrez un Email de confirmation.